

# SUGA健康経営宣言

## 社員が安心して働け、持てる力を十分に発揮できる会社を目指して

社員ひとりひとりが心身ともに健康で、明るく、生き生きと持てる力を発揮し、やりがいを感じながら働くことができる職場環境の実現をはかります。

快適な職場環境の整備に取り組むとともに、健康保険組合と連携して様々な健康プラン、運動機会の提供をおこなってまいりますので、社員の皆さんも「健康」がご自身・ご家族、そして会社の基盤であることを理解し、健康管理・健康づくりに自立的・積極的に取り組んでください。

須賀工業株式会社

代表取締役社長 津田端孝

### <主な取り組み項目>

#### 1. 職場の健康(快適な職場づくり)

- ①長時間労働の是正、有給休暇取得・推奨への取り組みによる過重労働の防止
- ②働き方改革によるライフワークバランスへの取り組み強化
- ③病気の治療・介護・育児と就業との両立支援
- ④ハラスメント防止

#### 2. からだの健康

- ①社員の健康意識の向上
- ②運動・食生活などによる生活習慣の改善
- ③定期健康診断受診の徹底(100%達成)
- ④2次検診受診の徹底
- ⑤感染症予防
- ⑥がんの早期発見対策
- ⑦女性特有の疾病対策(早期発見)

#### 3. こころの健康

- ①ストレスチェックの実施(実施率90%超の維持)と結果分析による職場環境改善への取り組み
- ②メンタルヘルス教育の実施
- ③メンタルヘルス不調者発生の未然防止・早期発見・適切な対処
- ④メンタルヘルス不調者の職場復帰体制の整備・支援